

Bosque do Pisco 25/26



Programa 2025/2026

Bosque do Pisco - Leonor Pêgo - Estoril

Atividades, Horários e Mensalidades

Wild Owls - Corujas do Mato - Segunda / Quarta | 14h-17h | 8 aos 15 anos

Dia de Floresta - Terça | 10h-17h | 8 aos 15 anos

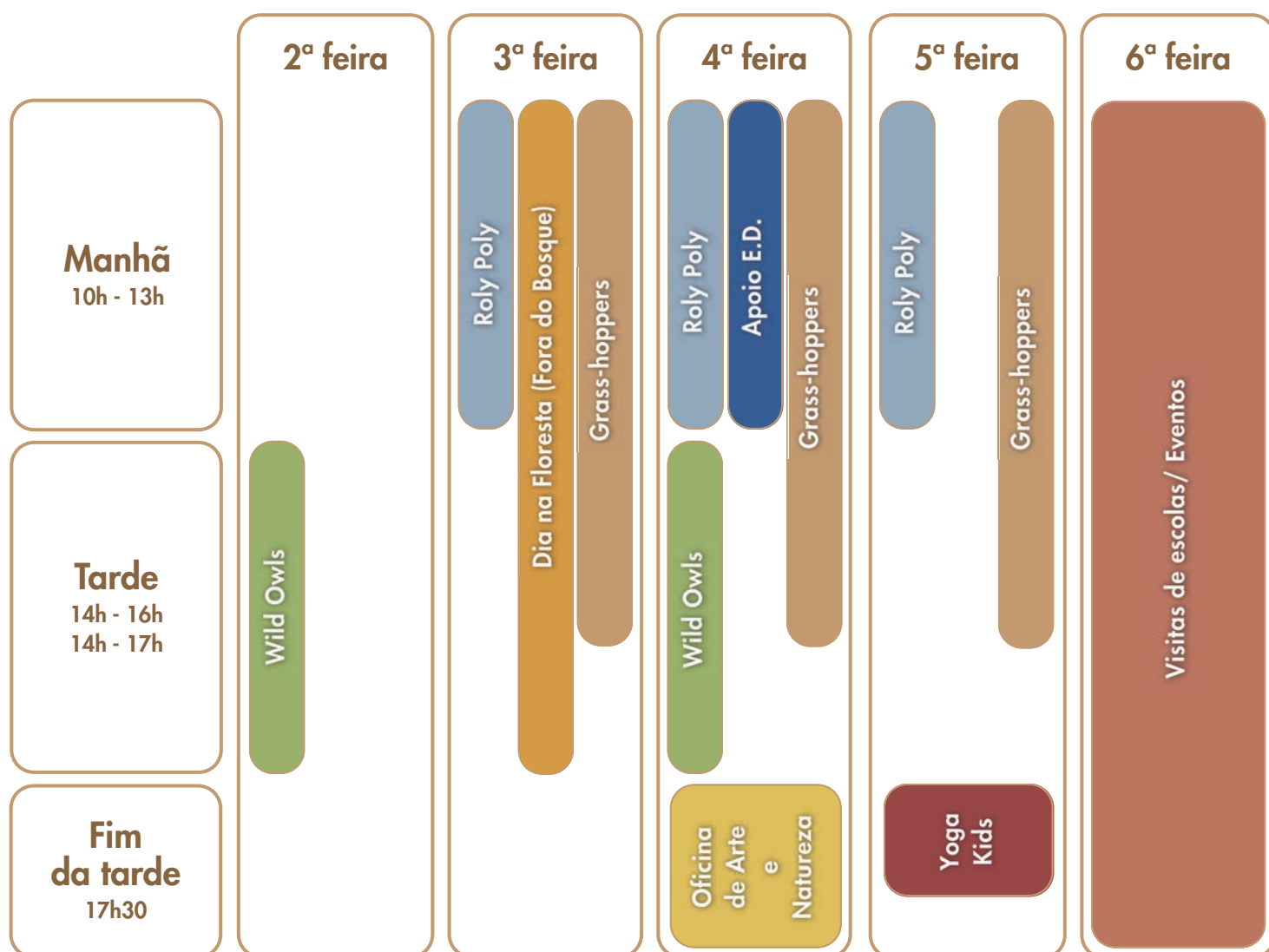
Roly Poly – Bichinhos de Conta - Terça / Quarta / Quinta | 10h-13h | 1 aos 4 anos

Oficina de Arte e Natureza - Quarta | 17:30h-19h | 6 aos 12 anos

Grasshoppers – Os Gafanhotos - Terça / Quarta / Quinta | 10h-16h | 4 aos 12 anos

Yoga Kids - Quinta | 17:30h-18:30h | 6 aos 12 anos

Apoio ao Ensino Doméstico - Quarta | 10h-13h | 6 aos 12 anos



Wild Owls - Corujas do Mato

Segunda / Quarta | 14h-17h | 8 aos 15 anos



Inscrição + Seguro: 50€

1 Vez por semana: 45€

2 Vezes por semana: 80€

Apoio ao Ensino Doméstico: + 25€/ mês

Os Wild Owls são os mais sábios deste Bosque!

Entre os 8 e os 15 anos, crianças e jovens, Têm tempo para ser, e estar na Natureza.

Um tempo para se realizarem importantes relações interpessoais
e viver intensamente o tempo e espaço na natureza.

Focado nas metodologias forest school e outdoors, o grupo é desafiado a descobrir
o território de corpo ativo e com pensamento crítico.

Corpo e voz em manifesto de crescimento numa ação participada e construída
coletivamente. Entre a experimentação artística, uso de ferramentas e aprendizagem
técnica outdoors as experiências partilhadas inspiram estas tardes ao ar livre.



Dia de Floresta

Terça | 10h-17h | 8 aos 15 anos

Inscrição + Seguro: 50€

1 Vez por semana: 80€



Um dia de aventura e caminhada.

De mochila às costas, este programa propõe a exploração de diferentes territórios naturais de florestas, bosques, jardins ou parques num raio de 20km do Bosque do Pisco.

Marcamos um ponto de encontro e levamos numa mochila tudo o que precisamos para um dia de aventura. Ao longo do dia vamos descobrindo a fauna e flora de cada local. Fazem-se experiências e aplicam-se técnicas de sobrevivência, orientação e outdoors, sempre com um olhar artístico e ecológico. Estão previstas, pontualmente, visitas a museus e jardins botânicos.



Roly Poly – Bichinhos de Conta

Terça / Quarta / Quinta | 10h-13h | 1 aos 4 anos



Inscrição + Seguro: 50€

1 Vez por semana: 60€

2 Vezes por semana: 100€

3 Vezes por semana: 140€

Os Roly Polys são o nosso grupo de continuidade para crianças dos 1 aos 4 anos que visitam o bosque para brincar e explorar a natureza acompanhados pelas suas famílias/tutor.

Aqui o nosso Bosque é quem melhor acolhe e quem melhor provoca todos os sentidos, havendo espaço para brincar, explorar, criar e enraizar a relação com a natureza desde pequenino.



Oficina de Arte e Natureza

Quarta | 17:30h-19h | 6 aos 12 anos

Inscrição + Seguro: 50€

1 Vez por semana: 35€



A Oficina de Arte e Natureza é um espaço de experimentação artística na Natureza.

Nestas sessões há tempo para explorar e conhecer mais sobre a fauna e flora do nosso bosque mas também para experimentar o fazer.

Principalmente com materiais naturais, o grupo de exploradores vai por em prática várias técnicas artísticas da pintura à cestaria, o uso de ferramentas e a promoção da criatividade num ambiente natural e de muita liberdade.

Pela hora em que acontece, esta oficina está muitas vezes às escuras, mergulhada na noite já na hora de inverno. Nessa altura a magia acresce à volta da fogueira e com as nossas lanternas a iluminar o caminho que vamos traçando no mapa das nossas descobertas!

Um tempo mágico e natural a meio da semana,
para repor os níveis de natureza e liberdade!



Grasshoppers – Os Gafanhotos

Terça / Quarta / Quinta | 10h-16h | 4 aos 12 anos



Inscrição + Seguro: 50€

1 Vez por semana: 80€

2 Vezes por semana: 140€

3 Vezes por semana: 180€ (Apoio ao ensino Doméstico - Oferta)

Apoio ao Ensino Doméstico: +25€/mês

Os Grasshoppers são o nosso grupo de curiosos exploradores da natureza dos 4 aos 12. Nesta idade onde a curiosidade provoca o espírito, queremos ter crianças ativas, criativas e autónomas.

No espaço destas sessões há tempo para que a provocação aconteça.

O Bosque oferece um espaço de descoberta à medida da nossa escala, com muitas dinâmicas entre o brincar e o aprender, entre o mexer e refletir, entre o corpo ativo e a natureza que chama por nós.

Aqui acontece e decide-se com as crianças sempre de voz ativa.

Participam nas decisões dos Grasshoppers e ajudam na construção e manutenção do espaço do Bosque do Pisco.

Desenvolvem-se situações de projeto coletivo e respeitam-se os tempos individuais.

Vivemos o ritmo da natureza e das estações do ano.



Yoga Kids

Quinta | 17:30h-18:30h | 6 aos 12 anos

Inscrição + Seguro: 50€

1 Vez por semana: 35€



Yoga Kids, é um momento onde a criança explora novas formas de desenvolver as suas várias inteligências, emocional, comunicativa e empatia através da união corpo, mente e espírito, promovendo uma sensação de bem-estar, auto-estima, autoconfiança e autoconhecimento, desenvolvendo o espírito de grupo e cooperação, com a capacidade de lidar com o stress e com a ansiedade de forma mais eficaz e tranquila.

As sessões são compostas por quatro momentos específicos:

Posturas (ásanas), Exercícios de Respiração (pranayamas),

Atenção Plena (mindfulness) e Meditação.

Recorrendo às mais diversas técnicas e metodologias, tais como, histórias, músicas, canções, jogos e trabalhos manuais.



Apoio ao Ensino Doméstico

Quarta | 10h-13h | 6 aos 12 anos

Inscrição + Seguro: 50€

1 Vez por semana: 80€



Esta sessão, orientada por uma professora, pretende dar apoio aos conteúdos curriculares a alunos que estejam em ensino doméstico.

Numa filosofia de trabalho por projeto, a tutora irá orientar os alunos para um desenvolvimento das aprendizagens, respeitando o tempo individual da criança e promovendo a aplicação dos conhecimentos através dos seus interesses.

Nestas sessões haverá ainda espaço para muita experimentação e ar livre numa abordagem concreta aos conteúdos curriculares com dinâmicas lúdicas e situações de grupo.

