BOSQUE DO PISCO

ARTE E NATUREZA

INSCRIÇÕES ABERTAS



PROGRAMA 2026-2027

Atividades | Horários | Mensalidades

www.bosquedopisco.pt

Livramento – Estoril

No Bosque do Pisco, acreditamos que o tempo ao ar livre, o contacto com a terra e as relações verdadeiras são essenciais para um crescimento saudável e feliz.



Se procuram um espaço
onde os vossos filhos
podem crescer com alma,
pés descalços e olhos curiosos,
sejam bem-vindos!

Os nossos *Playgroups* ao ar livre, pensados para famílias em ensino doméstico e guiados pela Leonor Pêgo, acontecem semanalmente num espaço natural seguro, onde cada dia é uma aventura.

O QUE FAZEMOS

Os *Playgroups* do Bosque do Pisco, liderados pela Leonor Pêgo, são uma oportunidade única para crianças passarem tempo regular ao ar livre, numa maravilhosa quinta particular, no Estoril.

Semanalmente, promovemos momentos de aprendizagem, experimentação artística e conexão com a natureza.

São momentos que tentamos fazer muito divertidos, mas também significativos na construção de experiências, que acrescentem valor ao desenvolvimento das crianças nas suas respetivas fases e respeitando o tempo e a individualidade de cada um.

As atividades são baseadas na filosofia da escola da floresta, com um forte foco em:

- **Exploração** da natureza, projetos e aventuras
- **Desenvolvimento** de habilidades sociais, motoras e emocionais
- **Atividades ao ar livre** como caminhadas, construções e fogueiras
- **Jogos** colaborativos e dinâmicas de grupo
- **Conhecimento científico** de fauna e flora
- **Criação artística**

No Bosque do Pisco, as crianças...



- Brincam de forma livre e com propósito, em ligação com a natureza.
- Aprendem a cooperar, comunicar e resolver desafios em grupo.



- Observam, exploram e aprendem sobre a fauna e flora locais.
- Desenvolvem competências sociais, motoras e emocionais, ao seu ritmo.
- Criam laços com os animais da quinta e desenvolvem empatia.



- Constroem, caminham, fazem fogueiras e vivem pequenas grandes aventuras.

A EQUIPA RESIDENTE

As nossas atividades são acompanhadas por educadores e mediadores em contexto educativo na natureza.



Leonor Pêgo
Arte-educadora
Coordenadora do projeto Bosque do Pisco



São Sampaio
Outdoor Learning
Abordagem José Pacheco
Coordenadora da Aprendizagem por Projeto



Xana Luz
Educadora de Infância
Coordenadora dos Bichinhos de Conta



Maria Inês Santos
Área Social
Coordenadora da Aprendizagem Curricular ao Ar Livre



Mariana Matias
Línguas
Mediadora nos *Playgroups*



Raquel Tuna
Paisagista / Herbalista
Mediadora nos *Playgroups* e Escolas



João Almeida
Design e Permacultura
Mediador na Horta e Permacultura



Beatriz Noronha
Música
Mediadora nas Oficinas de Música



A confirmar
Educação Física

O QUE ACONTECE NO BOSQUE

Com grupos para diferentes idades e horários flexíveis, o Bosque do Pisco é uma extensão do lar, um lugar de respeito, liberdade e descoberta.

Corujas do Mato	**dos 8 aos 15 anos** **2f e 4f –** 14h - 17h
Gafanhotos	**dos 4 aos 12 anos** **2f, 3f, 4f e 5f –** 9h30 - 16h **6f –** 9h30 - 13h
Bichinhos de Conta	**do 1 aos 4 anos** acompanhado por um adulto **2f a 6f –** 9h30 - 13h
Apoio ao Ensino Doméstico	**dos 6 aos 12 anos** **2f, 4f e 5f –** 10h - 13h
Dia na Floresta	**dos 8 aos 15 anos** **3f –** 10h - 17h noutra localização, fora do Bosque do Pisco
Oficina de Arte e Natureza	**dos 6 aos 12 anos** **4f –** 17h30 - 19h
Yoga Kids	**dos 6 aos 12 anos** **5f –** 17h30 - 18h30

Corujas do Mato

dos 8 aos 15 anos
2f e 4f – 14h - 17h

INSCRIÇÕES ABERTAS

Os Corujas do Mato são os mais sábios deste Bosque!

Entre os 8 e os 15 anos, crianças e jovens, têm tempo para ser, e estar na Natureza.

Um tempo para se realizarem importantes relações interpessoais e viver intensamente o tempo e espaço na natureza.

Focado nas metodologias forest school e outdoors, o grupo é desafiado a descobrir o território de corpo ativo e com pensamento crítico.

Corpo e voz em manifesto de crescimento numa ação participada e construída coletivamente. Entre a experimentação artística, uso de ferramentas e aprendizagem técnica outdoors as experiências partilhadas inspiram estas tardes ao ar livre.





PROGRAMA 2026-2027 ATIVIDADES

Gafanhotos

dos 4 aos 12 anos
2f, 3f, 4f e 5f – 9h30 - 16h
6f – 9h30 - 13h

INSCRIÇÕES ABERTAS

Os Gafanhotos são o nosso grupo de curiosos exploradores da natureza!

Nesta idade (4 - 12) onde a curiosidade provoca o espírito, queremos ter crianças ativas, criativas e autónomas.

No espaço das sessões há tempo para que a provocação aconteça. O Bosque oferece um espaço de descoberta à medida da nossa escala, com muitas dinâmicas entre o brincar e o aprender, entre o mexer e refletir, entre o corpo ativo e a natureza que chama por nós.

Aqui acontece e decide-se com as crianças sempre de voz ativa. Participam nas decisões dos Gafanhotos e ajudam na construção e manutenção do espaço do Bosque do Pisco. Desenvolvem-se situações de projeto coletivo e respeitam-se os tempos individuais.

Vivemos o ritmo da natureza e das estações do ano.



Atividades incluídas: Permacultura, Música e Educação Física, Apoio ao ensino doméstico.

Bichinhos de Conta

do 1 aos 4 anos
acompanhado por um adulto
2f a 6f – 9h30 - 13h

INSCRIÇÕES ABERTAS

PROGRAMA 2026-2027 ATIVIDADES

Os Bichinhos de Conta brincam e exploram!

Os Bichinhos de Conta são o nosso grupo de continuidade para crianças dos 1 aos 4 anos, que visitam o bosque para brincar e explorar a natureza acompanhados* pelas suas famílias/tutor.

O nosso Bosque é quem melhor acolhe e quem melhor provoca todos os sentidos, havendo espaço para brincar, explorar, criar e enraizar a relação com a natureza desde pequenino.







Atividades incluídas: Permacultura, Música e Educação Física.

* OBRIGATÓRIO - 1 cuidador adulto por criança

Apoio ao Ensino Doméstico

dos 6 aos 12 anos
que não participam nos Playgroups
2f, 4f e 5f – 10h - 13h

INSCRIÇÕES ABERTAS

24 setembro - 24 junho

PROGRAMA 2026-2027 ATIVIDADES

Aprender com a natureza!

Esta sessão, orientada por professores qualificados, pretende dar apoio aos conteúdos curriculares a alunos que estejam em ensino doméstico.

Numa filosofia de trabalho por projeto, o tutor irá orientar os alunos para um desenvolvimento das aprendizagens, respeitando o tempo individual de cada criança e promovendo a aplicação dos conhecimentos através dos seus interesses.

Nestas sessões haverá ainda espaço para muita experimentação e ar livre numa abordagem concreta aos conteúdos curriculares com dinâmicas lúdicas e situações de grupo.



Apoio ao Ensino Doméstico

dos 6 aos 12 anos
que não participam nos Playgroups
2f, 4f e 5f – 10h - 13h

INSCRIÇÕES ABERTAS

24 setembro - 24 junho

As sessões de Apoio ao Ensino Doméstico assumem, neste ano letivo, 3 abordagens muito diferentes em cada dia.

Embora se complementem para os praticantes que aderem à frequência dos três dias, cada sessão explora uma abordagem diferente, sempre lúdica e muito livre.

Biologia e Desenho de Natureza

À segunda-feira, temos uma oficina com o tempo inteiramente focado no território envolvente, fauna e flora, conhecimento sobre o mesmo e registo em diário de campo.

Projeto

À quarta-feira, a aprendizagem faz-se partindo dos interesses e motivações individuais, onde cada criança desenvolve o seu projeto, de forma ampla nas áreas de conhecimento tais como português, matemática, geografia, biologia, etc...
Preparar a forma de expôr o projeto ao grupo faz parte do processo e o recurso a várias áreas artísticas prestam serviço a apresentações que podem ser pequenos teatros, cartazes, maquetas, etc.
Cada aluno aprende a planear e gerir o seu projeto, criando o seu próprio calendário, com compromisso e responsabilidade.

Currículo ao Ar Livre

À quinta-feira de manhã, o currículo encontra-se lá fora, na horta, nas árvores, no Bosque. Criando grupos de nível, a equipa do Bosque do Pisco prepara sessões experimentais para a aprendizagem do currículo ao ar livre.
Com recurso à paisagem e materiais naturais, a matemática, o português, o estudo do meio passam a ser jogos, desafios, dinâmicas de grupo, em que aprender é divertido e onde se consolidam as aprendizagens curriculares de forma concreta.

Dia na Floresta

Fora do Bosque do Pisco

dos 8 aos 15 anos

3f – 10h - 17h

INSCRIÇÕES ABERTAS

Um dia de aventura e caminhada!

De mochila às costas, este programa propõe a exploração de diferentes territórios naturais de florestas, bosques, jardins ou parques num raio de 20km do Bosque do Pisco.

Marcamos um ponto de encontro e levamos numa mochila tudo o que precisamos para um dia de aventura. Ao longo do dia vamos descobrindo a fauna e flora de cada local. Fazem-se experiências e aplicam-se técnicas de sobrevivência, orientação e outdoors, sempre com um olhar artístico e ecológico.

Estão previstas, pontualmente, visitas a museus e jardins botânicos.



Oficina de Arte e Natureza

EXTRACURRICULAR
dos 6 aos 12 anos
4f – 17h30 - 19h

INSCRIÇÕES ABERTAS

PROGRAMA 2026-2027 ATIVIDADES

O espaço de experimentação artística na Natureza!

Nestas sessões há tempo para explorar e conhecer mais sobre a fauna e flora do nosso bosque, mas também para experimentar o fazer.

Principalmente com materiais naturais, o grupo de exploradores vai pôr em prática várias técnicas artísticas, da pintura à cestaria, o uso de ferramentas e a promoção da criatividade num ambiente natural e de muita liberdade.

Pela hora em que acontece, esta oficina está muitas vezes às escuras, mergulhada na noite já na hora de inverno. Nessa altura a magia cresce à volta da fogueira e, com as nossas lanternas, ilumina o caminho que vamos traçando no mapa das nossas descobertas!

Um tempo mágico e natural a meio da semana, para repor os níveis de natureza e liberdade!



Yoga Kids

dos 6 aos 12 anos
5f – 17h30 - 18h30

INSCRIÇÕES ABERTAS

O momento certo para acalmar!

Um momento onde a criança explora novas formas de desenvolver as suas várias inteligências – emocional, comunicativa, e empatia através da união corpo-mente-espírito, promovendo uma sensação de bem-estar, auto-estima, autoconfiança e autoconhecimento, desenvolvendo o espírito de grupo e cooperação, com a capacidade de lidar com o stress e com a ansiedade de forma mais eficaz e tranquila.

As sessões são compostas por quatro momentos específicos:

- Posturas (*ásanas*)
- Exercícios de Respiração (*pranayamas*)
- Atenção Plena (*mindfullness*)
- Meditação

Recorrendo às mais diversas técnicas e metodologias: histórias, músicas, canções, jogos e trabalhos manuais.





QUANDO TUDO ACONTECE

PROGRAMA 2026-2027 HORÁRIO

	2f	3f	4f	5f	6f
09:30-10:00	Bichinhos de Conta	Bichinhos de Conta	Bichinhos de Conta	Bichinhos de Conta	Bichinhos de Conta
10:00-10:30	Bichinhos de Conta	Bichinhos de Conta	Bichinhos de Conta	Bichinhos de Conta	Bichinhos de Conta
10:30-11:00	Bichinhos de Conta	Bichinhos de Conta	Bichinhos de Conta	Bichinhos de Conta	Bichinhos de Conta
11:00-11:30	Bichinhos de Conta	Bichinhos de Conta	Bichinhos de Conta	Bichinhos de Conta	Bichinhos de Conta
11:30-12:00	Bichinhos de Conta	Bichinhos de Conta	Bichinhos de Conta	Bichinhos de Conta	Bichinhos de Conta
12:00-12:30	Bichinhos de Conta	Bichinhos de Conta	Bichinhos de Conta	Bichinhos de Conta	Bichinhos de Conta
12:30-13:00	Bichinhos de Conta	Bichinhos de Conta	Bichinhos de Conta	Bichinhos de Conta	Bichinhos de Conta
13:00-13:30	Gafanhotos	Gafanhotos	Gafanhotos	Gafanhotos	Gafanhotos
13:30-14:00	Gafanhotos	Gafanhotos	Gafanhotos	Gafanhotos	Gafanhotos
14:00-14:30	Gafanhotos	Gafanhotos	Gafanhotos	Gafanhotos	Gafanhotos
14:30-15:00	Gafanhotos	Gafanhotos	Gafanhotos	Gafanhotos	Gafanhotos
15:00-15:30	Gafanhotos	Gafanhotos	Gafanhotos	Gafanhotos	Gafanhotos
15:30-16:00	Gafanhotos	Gafanhotos	Gafanhotos	Gafanhotos	Gafanhotos
16:00-16:30	Corujas do Mato	Dia na Floresta	Corujas do Mato	Apoio E.D. Curricular	Visitas de escolas e outros eventos
16:30-17:00	Corujas do Mato	Dia na Floresta	Corujas do Mato	Apoio E.D. Curricular	Visitas de escolas e outros eventos
17:00-17:30	Corujas do Mato	Dia na Floresta	Corujas do Mato	Apoio E.D. Curricular	Visitas de escolas e outros eventos
17:30-18:00	Corujas do Mato	Dia na Floresta	Ofic. Arte e Natureza	Apoio E.D. Curricular	Visitas de escolas e outros eventos
18:00-18:30	Corujas do Mato	Dia na Floresta	Ofic. Arte e Natureza	Yoga Kids	Visitas de escolas e outros eventos
18:30-19:00	Corujas do Mato	Dia na Floresta	Ofic. Arte e Natureza	Yoga Kids	Visitas de escolas e outros eventos

Corujas do Mato | Gafanhotos | Bichinhos de Conta | Apoio ao Ensino Doméstico | Dia na Floresta (Fora do Bosque do Pisco) | Oficina de Arte e Natureza | Yoga Kids

MENSALIDADES

Todas as modalidades têm um valor inicial associado.
Inscrição + Seguro: €50

Desconto 10% para irmãos em todas as atividades.

Corujas do Mato

1 x / semana	€45
2 x / semana	€80

Gafanhotos

1x / semana	€85
1x / semana + AED 1x	€120
2x / semana	€150
2x / semana + AED 1x	€185
2x / semana + AED 2x	€200
3x / semana	€180
3x / semana + AED 3x	€230
4x / semana	€250
4x / semana + AED 3x	€300
5x / semana	€300
5x / semana + AED 3x	€340

Bichinhos de Conta

Obrigatório 1 cuidador adulto por criança

1x / semana	€60
2x / semana	€100
3x / semana	€140
4x / semana	€180
5x / semana	€210

MENSALIDADES

Todas as modalidades têm um valor inicial associado.
Inscrição + Seguro: 50€

Desconto 10% para irmãos em todas as atividades.

Apoio ao Ensino Doméstico	1 x / semana 2 x / semana 3 x / semana	€80 €140 €180
Dia na Floresta Fora do Bosque do Pisco	1 x / semana	€80
Oficina de Arte e Natureza	1 x / semana	€35
Yoga Kids	1 x / semana	€35

! INFORMAÇÕES IMPORTANTES

HORÁRIO

- Segunda a Quinta-feira – 9h30-16h
- Sexta-feira – 9h30 – 13h
- Sábado e Domingo – Horário a definir consoante agenda de eventos
- Feriados nacionais – ENCERRADO

DATAS A REGISTAR

Playgroups

Início	Fim
14 de setembro 2026	25 de junho 2027

Interrupções (nestes períodos os *Playgroups* não estão em funcionamento)

Pausas letivas	Início	Fim
Natal	21 de dezembro 2026	31 de dezembro 2026
Carnaval	8 de fevereiro 2027	10 de fevereiro 2027
Páscoa	25 de março 2027	29 de março 2027

Festas e eventos

2026	
27 de setembro	Tarde Aberta Programas *Playgroups* e *Homeschool*
11 novembro	São Martinho no Bosque do Pisco
8 dezembro	OPEN DAY Inverno & Greenmarket
2027	
9 de janeiro	Festa de Ano Novo para as Famílias Bosque do Pisco
29 e 30 de maio	Acampamento para as Famílias Bosque do Pisco
5 de junho	OPEN DAY Verão & Greenmarket

! INFORMAÇÕES IMPORTANTES

INSCRIÇÕES NOS *PLAYGROUPS*

- Todos os participantes devem estar inscritos nas atividades através do formulário adequado.
- Todos os participantes inscritos estão cobertos por seguro de responsabilidade civil e acidentes pessoais.
- Deve ser feito um registo para cada inscrição.

PAGAMENTOS

O Bosque tem encargos mensais com espaço, equipa, materiais e manutenção. O pagamento destes encargos depende exclusivamente da comparticipação dos inscritos nas atividades.

- As mensalidades são calculadas de acordo com as escolhas das ofertas mediante os valores definidos para o ano letivo 2026/2027. Em caso de alteração da frequência, os valores serão ajustados.
- As mensalidades devem ser pagas até ao dia 4 de cada mês preferencialmente por transferência bancária programada.
- A mensalidade de uma criança inscrita nos *Playgroups* deve ser efetuada mensalmente de setembro a junho, mesmo em caso de ausência por férias ou doença.
- O valor pago em setembro corresponde a metade da mensalidade mais valor de inscrição e seguro.
- Os valores apresentados, em Euros (€) s/IVA, respeitam ao ano letivo 2026-2027 com início em setembro 2026 e término em junho de 2027.
- Todos os eventos pontuais e extra atividades de continuidade têm programa e preçário próprios, e devem ser pagos à parte da mensalidade.
- Todos os participantes em *Playgroups* do Bosque do Pisco têm 10% desconto em Atividades Extracurriculares, Workshops, Oficinas de Férias e outros eventos do Bosque do Pisco que considerem pagamento.

PRÁTICAS PARA O BOM FUNCIONAMENTO

PONTUALIDADE E ASSIDUIDADE

- Pertencer a um *Playgroup* é fazer parte de uma comunidade que, ainda que informal e lúdica, tem os seus ritmos próprios e rotinas de funcionamento. Estar presente nos dias em que está inscrito ajuda a consolidar o grupo como uma célula bem oxigenada e ativa. Chegar e sair dentro dos horários adequados ao acolhimento e saída é muito importante para as crianças e para a equipa também.
- Deve avisar a equipa em caso de atraso, em caso de falta, se pretende mudar o dia de frequência. Por norma, há bastante flexibilidade.

EQUIPAMENTO E MATERIAIS

- As crianças devem vir devidamente equipadas de acordo com a estação do ano e condições meteorológicas. Devem vir confortáveis e com disponibilidade para brincarem e sujarem-se sem se preocuparem com danos na roupa. É aconselhável terem uma muda de roupa integral em caso de se sujarem ou molharem muito (pode ficar de reserva no Bosque).
- Devem evitar ter roupas, calçado ou outros equipamentos de valor. O Bosque é um espaço ao ar livre com terra, lama, areia... Brinquedos e equipamentos podem perder-se, estragar-se ou sujar.
- Se as crianças se fizerem acompanhar de facas, canivetes, instrumentos de fogo ou outras ferramentas que apresentem perigo para si próprios ou para os outros devem informar os mediadores presentes nesse dia. Devem também ser instruídos a utilizá-los no âmbito das medidas de segurança internas. Todos os mediadores estão bem informados sobre estas medidas.
- Os materiais e ferramentas usados nas atividades são providenciados pelo Bosque do Pisco. Em caso de necessidade específica os pais serão notificados.
- Para o Dia na Floresta, as crianças devem transportar consigo uma mochila de caminhada confortável com seu lanche, almoço, água e estar preparadas com vestuário adequado ao clima.

PRÁTICAS PARA O BOM FUNCIONAMENTO

ESPAÇO DE AÇÃO

- Somos privilegiados com um espaço de pomar dentro da Quinta da Samarra, que já é o nosso ninho, a nossa casa. Aqui temos o *Dome*, o lago, o galinheiro, a eira, a caixa de areia, a cozinha de lama, a fogueira, a oficina de arte...
- No ano letivo 2026/2027 nasce um novo espaço, mesmo ao lado deste, com planos para uma oferta complementar que nos entusiasma muito. Teremos a criação participativa de uma horta em permacultura, uma casa de madeira para o desenvolvimento de outras atividades, árvores para trepar e um espaço de brincar com peças soltas (*PlayPod*).
- No decorrer das atividades programadas a ação pode acontecer em qualquer um destes espaços, bem como outro espaço dentro da Quinta da Samarra.
- Sempre que sairmos da quinta da Samarra para algum espaço na comunidade, os pais serão informados pelos canais habituais de comunicação. Estas saídas não devem comprometer os horários de acolhimento ou saída.

SEGURANÇA DO ESPAÇO

- O espaço e filosofia do projeto promovem a liberdade de escolha e de ação lúdica por parte das crianças. O risco é aceite e promovido nas dinâmicas possíveis da oferta lúdica.
- Para que o risco não seja um perigo, há um protocolo de segurança que define os limites de algumas dinâmicas para que não haja comprometimento da segurança das crianças. Este protocolo é composto por uma série de regras que são partilhadas com as crianças, tais como: as árvores a que não devem subir, comportamentos a ter junto a fogo, utilização das ferramentas (mesmo que sejam pessoais), espaços que não devem ser utilizados sem supervisão de um adulto, plantas que não devem ser tocadas ou consumidas, gestão da água potável e não potável, etc. Estas regras são parte integrante da formação da criança para a responsabilidade e autonomia e são sempre contextualizadas pedagogicamente.
- O espaço e o arvoredo é alvo de duas supervisões anuais, efetuada por profissionais, das condições de segurança das árvores e limpeza/poda das mesmas assim como dos caminhos. Esta manutenção é reforçada sempre que se observe necessidade.
- Por ser um espaço de ar livre, sempre que não houver condições

PRÁTICAS PARA O BOM FUNCIONAMENTO

de segurança para a prática das atividades, a equipa compromete-se a avisar as famílias e dá-se ao direito de poder cancelar as mesmas.

MEDIAÇÃO E RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

- O Bosque reúne muitas pessoas diferentes. Diferentes origens geográficas, diferentes contextos sociais e culturais, diferentes religiões. A ideia de uma comunidade tão diversa com o mesmo objetivo de fazer crescer as suas crianças na natureza deixa-nos muito felizes. No entanto, sabemos que maiores diferenças podem trazer maiores divergências.
- A coordenação do projeto do Bosque do Pisco esta atenta e confia 100% na sua equipa de campo. Todos os mediadores do Bosque do Pisco são profissionais das suas diferentes áreas de desenvolvimento e podem ajudar na sua prática, afinando a sua visão.
- Em caso de conflito ou algum problema relativo a algum mediador, com outro pai/mãe, ou até com uma criança queremos que se resolva com calma, ponderação e respeito. Promovemos uma comunicação aberta e soluções democráticas para uma convivência saudável que respeite as diferenças de todos.
- Numa destas situações deve dirigir-se a um mediador com quem se sinta confortável ou diretamente à Leonor Pêgo, coordenadora do projeto.

COMUNICAÇÃO BOSQUE–FAMÍLIAS

- Até agora, a comunicação entre o projeto Bosque do Pisco e as famílias tem acontecido através de grupos de WhatsApp e cada *Playgroup* tem o seu canal.
- Nestes grupos, são frequentemente partilhadas fotos das atividades por parte da equipa do Bosque do Pisco, mas também pelas famílias.
- Nestes grupos também são dados recados de importância para a atividade: pedidos de materiais específicos, alteração de horários ou programação de atividades especiais. Estar atento à informação dos grupos é muito importante para o seu filho/filha.



SEGUE-NOS E ENTRA NA AVENTURA!

bosque.do.pisco

www.bosquedopisco.pt

Livramento – Estoril